Утверждаю: Порошина Т.И.

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 11 сентября 2024г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
	обед 1-4 кл.						
1	огурец свежий нарезка	60	0,48	0,06	1,99	8,4	5-64
2	суп с клецками	200/30	3,0	2,63	13,47	89,55	19-34
3	птица по говядину	90/30	11,78	17,4	12,14	252,18	23-98
4	пюре картофельное	150	3,19	5,43	23,29	160,41	13-45
5	капуста тушеная	50	1,31	1,62	6,73	43,58	8-77
6	сок фруктовый	200	1,0	0,2	22,0	88,0	16-00
7	хлеб пшеничный	60	6,0	0,88	39,6	181,24	4-58
		870	26,76	28,22	119,22	823,36	91-76

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
	обед 5-9 кл						
1	огурец свежий в нарезке	100	0,8	0,1	3,32	14,0	9-32
2	суп с клецками	250/30	3,75	3,29	16,84	111,99	21-13
3	птица по говядину	120/50	15,7	23,19	16,18	336,24	26-85
4	пюре картофельное	200	4,16	8,08	31,6	213,94	16-24
5	капуста тушеная	50	1,31	1,62	6,73	43,58	8-77
6	сок фруктовый	200	1,0	0,2	22,0	88,0	16-00
7	хлеб пшеничный	60	6,0	0,88	39,6	181,24	4-58
		1010	31,75	34,71	127,96	935,41	102-85

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хоз. Ситникова И.Г. _____

Соц. педагог Ничкова Н.В. _____